

Aktiv- und Vitalprogramm



1. Mai bis 30. September 2010



Zeit:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Treff.Punkt
10.00 Uhr					Betreutes Baden Infos zur Wirkung des Thermalwassers & Aqua.Dehn.Straße	Wasserfall Quellbecken
11.15 Uhr	Aqua-Fit- Gymnastik	Aqua-Fit- Gymnastik	Aqua-Fit- Gymnastik	Aqua-Fit- Gymnastik	Aqua-Fit- Gymnastik	Thermalbecken Parktherme
13.45 Uhr	Wirbelsäulen- gymnastik	Wirbelsäulen- gymnastik	Wirbelsäulen- gymnastik	Wirbelsäulen- gymnastik	Wirbelsäulen- gymnastik	Vitalstudio/ Parktherme
14.30 Uhr	MOBILITY.PARK Fuss- & Walking- parcours	MFT-Fit Disc Balance & Koordination	MOBILITY.PARK Fuss- & Walking- parcours	MFT-Fit Disc Balance & Koordination	MOBILITY.PARK Fuss- & Walking- parcours	Vitalstudio/ Parktherme
15.30 Uhr	Aqua Jogging	Aqua Jogging	Aqua Jogging	Aqua Jogging	Aqua Jogging	Sportbecken Parktherme

An Feiertagen entfällt das Programm / Teilnahme auf eigene Gefahr / Preis- und Programmänderungen vorbehalten

Die Teilnahme ist kostenlos!

- Kostenloser Lauf- und Walkingtreff Parktherme!**
 Jeden Dienstag um 19.00 Uhr
 Treffpunkt Thermeneingang (Gratis-Leihstöcke!)

- Feldenkrais! Zum Kennenlernen!**
 Jeden Dienstag & Mittwoch um **17.30 Uhr**
 mit Herrn Walter Uresch; Kostenbeitrag: **€ 10,00**