



**Vitalhotel**  
BAD RADKERSBURG

## MEINE FITNESS x 2

Gültig bis Dezember 2011

### Und alle diese Leistungen gehören zur FITNESS-Pauschale:

- ★ 2 Übernachtungen inklusive dem herrlichen Frühstücksbuffet.
- ★ Feinschmecker-Halbpension im Restaurant „Fontäne“ in der Parktherme
- ★ Thermeneintritte in die Parktherme und Saunawelt.
- ★ Am Abreisetag können Sie bis zur Check-out-Zeit um 11 Uhr gratis baden oder Sie gönnen sich einen ganzen Tag in der Therme für einen kleinen Aufpreis.

### Noch mehr? Gerne ...

- ★ Aktiv- und Vitalprogramm in der Parktherme - montags bis freitags
- ★ Fit mach mit im hoteleigenen Fitnessraum im 2. Stock
- ★ Kuscheliger Bademantel für die Zeit Ihres Aufenthalts
- ★ 1 Ganzmassage (35 min)

### FITNESS PROFIL\*\*

- ★ Erhebung von persönlichen Daten, Risikofaktoren und Vorerkrankungen
- ★ Bestimmung des Körperfettanteiles mittels „Futrex“ – Infrarotmessung
- ★ Computerunterstützte Untersuchung der Wirbelsäule mit der „MediMouse“
- ★ Messung der Rumpfkraft mit dem „Back-Check“
- ★ Beweglichkeitstest durch Überprüfung bestimmter Muskelgruppen
- ★ Koordinationstest
- ★ Ruhe-EKG
- ★ Belastungs-EKG zur Beurteilung der körperlichen Leistungsfähigkeit

\*\* Behandlungen im Kurzentrum der Parktherme (ohne direkten Verbindungsgang, ca. 100 m entfernt)

Stand Juli 2010

**Vitalhotel der Parktherme**  
HBR-Hotelbetriebsges.m.b.H.  
Thermenstraße 21  
8490 Bad Radkersburg  
Tel. +43 (0) 3476 / 41500  
Fax D W - 8 0 7  
E-Mail: [office@vital-hotel.at](mailto:office@vital-hotel.at)  
[www.vital-hotel.at](http://www.vital-hotel.at)

