

THERME DER BEWEGUNG - THERME, DIE BEWEGT...



Die Teilnahme ist kostenlos!



# AKTIV- UND VITALPROGRAMM

1. Oktober 2011 bis 26. Februar 2012

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Treff.Punkt
10.00 Uhr					Betreutes Baden Infos zu Wirkung des Thermalwassers & Aqua Dehn.Strasse	Wasserfall Quellbecken Parktherme
11.15 Uhr	Aqua-Fit- Gymnastik	Aqua-Fit- Gymnastik	Aqua-Fit- Gymnastik	Aqua-Fit- Gymnastik	Aqua-Fit- Gymnastik	Thermalbecken Parktherme
13.45 Uhr	Wirbelsäulen- Gymnastik	Wirbelsäulen- Gymnastik	Wirbelsäulen- Gymnastik	Wirbelsäulen- Gymnastik	Wirbelsäulen- Gymnastik	Vitalstudio Parktherme
14:45 Uhr	MFT-Fit Disc Balance & Koordination	Entspannungs- übungen & Meditation	MFT-Fit Disc Balance & Koordination	Entspannungs- übungen & Meditation	MFT-Fit Disc Balance & Koordination	Vitalstudio Parktherme

**Kostenloser Lauf- und Walkingtreff Parktherme!**  
Jeden Samstag um 14:30 Uhr  
Treffpunkt Thermeneingang  
(Gratis-Leihstöcke!)

**Feldenkrais zum Kennenlernen!**  
Jeden Dienstag & Mittwoch um  
18:00 Uhr mit Hr. Walter  
Uresch Kostenbeitrag: € 10,-

An Feiertagen entfällt das Programm! Teilnahme auf eigene Gefahr! Preis & Programmänderungen vorbehalten!