

THERME DER BEWEGUNG - THERME, DIE BEWEGT



Die Teilnahme ist kostenlos!

AKTIV- UND VITALPROGRAMM

1. Mai bis 30. September 2011

Zeit:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Treff.Punkt
10.00 Uhr					Betreutes Baden Infos zur Wirkung des Thermalwassers & Aqua.Dehn.Straße	Wasserfall Quellbecken
11.15 Uhr	Aqua-Fit- Gymnastik	Aqua-Fit- Gymnastik	Aqua-Fit- Gymnastik	Aqua-Fit- Gymnastik	Aqua-Fit- Gymnastik	Thermalbecken Parktherme
13.45 Uhr	Wirbelsäulen- gymnastik	Wirbelsäulen- gymnastik	Wirbelsäulen- gymnastik	Wirbelsäulen- gymnastik	Wirbelsäulen- gymnastik	Vitalstudio/ Parktherme
14.30 Uhr	Energiegymnastik "Die 5 Tibeter"	Mobility-Park Fuß-&Walkingparcours	Energiegymnastik "Die 5 Tibeter"	Mobility-Park Fuß-&Walkingparcours	Energiegymnastik "Die 5 Tibeter"	Vitalstudio/ Parktherme
15.30 Uhr	Aqua Jogging	Aqua Jogging	Aqua Jogging	Aqua Jogging	Aqua Jogging	Sportbecken

Kostenloser Lauf- und Walkingtreff Parktherme!

Jeden Dienstag um 19:00 Uhr
Treffpunkt Thermeneingang
(Gratis-Leihstöcke!)

Feldenkreis zum Kennenlernen!

Jeden Dienstag & Mittwoch
um 18:00 Uhr mit Hr. Walter
Uresch - Kostenbeitrag: € 10,-

An Feiertagen entfällt das Programm! Teilnahme auf eigene Gefahr! Preis & Programmänderungen vorbehalten!