

ThERME DER BEWEGUNG - ThERME, DIE BEWEGT...



Die Teilnahme ist kostenlos!

AKTIV- UND VITALPROGRAMM

ParkTherme
BAD RADKERSBURG

1. Oktober 2011 bis 26. Februar 2012

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Treff. Punkt
10.00 Uhr					Betreutes Baden Infos zu Wirkung des Thermalwassers & Aqua Dehn. Strasse	Wasserfall Quellbecken Parktherme
11.15 Uhr	Aqua-Fit- Gymnastik	Aqua-Fit- Gymnastik	Aqua-Fit- Gymnastik	Aqua-Fit- Gymnastik	Aqua-Fit- Gymnastik	Thermalbecken Parktherme
13.45 Uhr	Wirbelsäulen- Gymnastik	Wirbelsäulen- Gymnastik	Wirbelsäulen- Gymnastik	Wirbelsäulen- Gymnastik	Wirbelsäulen- Gymnastik	Vitalstudio Parktherme
14:45 Uhr	MFT-Fit Disc Balance & Koordination	Entspannungs- übungen & Meditation	MFT-Fit Disc Balance & Koordination	Entspannungs- übungen & Meditation	MFT-Fit Disc Balance & Koordination	Vitalstudio Parktherme

Kostenloser Lauf- und Walkingtreff Parktherme!
Jeden Samstag um 14:30 Uhr
Treffpunkt Thermeneingang
(Gratis-Leihstöckel)

Feldenkraus zum Kennenlernen!
Jeden Dienstag & Mittwoch um 18:00 Uhr mit Hr. Walter
Uresch Kostenbeitrag: € 10,-

An Feiertagen entfällt das Programm! Teilnahme auf eigene Gefahr! Preis & Programmänderungen vorbehalten!

Parktherme Bad Radkersburg | Alfred Merini-Allee 7 | 8490 Bad Radkersburg | Tel.: +43 (0) 3476/26 77-0 | info@parktherme.at | www.parktherme.at