



KAORI  GARTEN  
HARMONISIERUNG



## Aromatherapie

Aromatherapie ist mehr als eine Entdeckungsreise durch die Welt der Düfte – sie ist hochkonzentrierte Pflanzenenergie!



Die Aromatherapie harmonisiert den Gefühlsbereich und trägt damit indirekt dazu bei, Chakren-Blockaden zu lösen. Im Mittelpunkt dieses Programms stehen ätherische Öle, die in jeder Pflanze in Form winziger Öltröpfchen enthalten sind.

Ätherische Öle sind Duftstoffe, die in den verschiedensten Pflanzenteilen eingelagert sein können. So unterschiedlich die Gewinnung ist, so unterschiedlich ist auch unsere Reaktion auf die Düfte. In der Kosmetik setzen wir die Öle vor allem aufgrund ihrer durchblutungsfördernden und zellerneuernden Wirkung ein. Bei all unseren Aromatherapie-Anwendungen werden die Therapieöle direkt von unseren Kosmetikerinnen individuell für Sie am Beginn der Anwendung zubereitet und sanft über die Haut einmassiert.

Orangenblütenanwendung – der eingefangene Sonnenschein

- Neroli (Orangenblüten) – wirkt stark beruhigend, stärkt das Selbstbewusstsein und gibt Kraft und Energie
- Orange süß – erfrischend und warm, harmonisierend und erheiternd

Grapefruit-Lavendelanwendung – entspannend

- Grapefruit – ausgleichend, vermittelt Vitalität, erfrischt
- Jasmin – nervenstärkend, hebt die Stimmung, für mehr Selbstvertrauen
- Lavendel – Öl der Mitte, löst Anspannungen bei Stress

Zitronen-Pfefferminzanwendung – erfrischende Anwendung

- Pfefferminze – stärkend, anregend, erfrischend
- Zitrone – anregend, stimmungsaufhellend
- Weisstanne – frisch, klar, für Kraft & Energie

Orangen-Honig-Ingweranwendung

- Wärmende, sanfte, kosmetische Ganzkörpermassage mit Orange, Ingwer, Honigwabe (Trägeröl: Mandelöl) – warm, balsamisch, würzig

Orange-Vanilleanwendung

- Wärmende, sanfte, kosmetische Ganzkörpermassage mit Orange, Mandarine und Vanilleextrakt (Trägeröl: Mandelöl)

Dauer: 30 Minuten, Preis pro kosmetischer Ganzkörpermassage € 34,00

## Prana Vita

Prana Vita ist ein ausgleichendes und zugleich aktivierendes energetisches Programm. Körperliche und psychische Disharmonien werden wieder in Balance gebracht, Heilungsprozesse werden sinnvoll unterstützt. Persönliche Entwicklung wird gefördert, Stress minimiert. Die Lebensenergie („Prana“) ist die Essenz unserer Existenz und somit verantwortlich für das reibungslose Funktionieren sämtlicher Systeme im Körper. Prana Vita stellt eine sinnvolle Art der Vorbeugung und Ergänzung zur Schulmedizin oder anderen Heilverfahren dar und ist bestens geeignet als Burn-out-Prophylaxe.

Dauer: 50 Minuten

+ 10 Minuten nachruhen und/oder Gespräch

€ 49,00

---



## Reiki

Reiki ist eine behutsame Methode, um die Selbstheilungskräfte des Körpers anzuregen. Bei der Reiki-Sitzung werden die Hände sanft aufgelegt, beruhigt und entspannt (die Sitzung wird liegend durchgeführt). Die meisten Menschen empfinden dabei eine große Ruhe und ein Gefühl von innerer Zufriedenheit.

Dauer: 45 Minuten

+ 10 Minuten nachruhen und/oder Gespräch

€ 49,00

---



## Klangschalen Therapie

Eine sehr sanfte, tibetische Behandlungsmethode. Hierzu werden tibetische Klangschalen verwendet, welche auf verschiedene Körperregionen (wie z.B. Lendenwirbelsäule, Fußsohlen, Herzbereich, etc.) oder neben dem Körper wie z.B. Kopf aufgestellt werden. Die Schalen werden mit einer runden, gleichmäßigen Bewegung sanft angeschlagen. Der Klang führt zu tiefer Entspannung, die wohltuenden Schwingungen breiten sich über den ganzen Körper wellenförmig aus. Fest-sitzende Blockaden werden gelöst, die Energie zum Fließen gebracht.

Dauer: 25 Minuten

+ 5 Minuten nachruhen und/oder Gespräch

€ 30,00

Dauer: 50 Minuten

+ 10 Minuten nachruhen und/oder Gespräch

€ 49,00

---



Alle Preise sind Inklusivpreise. Terminvoranmeldungen jederzeit an der Hotelrezeption möglich! Druckfehler sowie Preis- & Programmänderungen vorbehalten. Lockere Freizeitkleidung (z.B. Trainingsanzug) wird empfohlen. Stand Dezember 2009.



*Vitalhotel*  
BAD RADKERSBURG

Vitalhotel der Parktherme Bad Radkersburg  
Thermenstraße 21 | 8490 Bad Radkersburg  
Tel.: +43 (0)3476 / 41 500 | Fax: DW - 807  
office@vital-hotel.at | www.vital-hotel.at