

DER GESUNDHEIT ZULIEBE



*Aktive Gesundheitsvorsorge in der Parktherme
Bad Radkersburg mit dem Vita med Gesundheitszentrum
und dem ****Vitalhotel der Parktherme*





Quelle: Studie „Optimale Strategien zur Stressreduktion – Bewegung oder passive Entspannung“ der Medizinischen Universität Graz



THERMALWASSER

wirkt.

Schon ein Aufenthalt von
20 Minuten senkt nachweislich¹
den Stresslevel.



IN BAD RADKERSBURG

ist Gesundheit zuhause

Rund um zwei besondere Heilquellen hat sich Bad Radkersburg zu einer der führenden Gesundheitsdestinationen Österreichs entwickelt. Das besonders mineralstoffreiche Thermalwasser eignet sich hervorragend für Behandlungen im Bereich des rheumatischen Formenkreises und Bewegungsapparates.

Die Mineralwasser-Stadtquelle mit ihrem herausragenden Magnesiumgehalt steigert die Leistungsfähigkeit und wirkt gegen Stress – sie ist im Handel unter der Marke „Long Life“ er-

hätlich und vor Ort in Form von Trinkkuren und natürlichen Kohlensäurewannenbädern spür- und erlebbar. Doch nicht nur Wasser zeichnet Bad Radkersburg als wertvolle Gesundheitsdestination aus, die Region widmet sich seit Jahren auch intensiv dem Thema „Bewegung“ als wesentlichem Aspekt eines gesunden Lebensstils. Die besondere Lage im Süden Österreichs und das milde, mediterrane Klima machen die gesamte Region zu einem Paradies gesunder Bewegung.



PARKTHERME BAD RADKERSBURG

mehrfach als „Österreichs
Therme des Jahres“
ausgezeichnet



Mag. Christian Korn
*Geschäftsführer
Parktherme Bad Radkersburg*

Parktherme

Bad Radkersburg

Eintauchen in das besondere, gesundheitsfördernde Thermalwasser, Entspannen bei wohltuenden Massagen, Kosmetikanwendungen oder Saunaaufgüssen und einfach nur die Seele baumeln lassen.

In der Parktherme warten vielfältige Möglichkeiten, es sich gut gehen zu lassen – ein Ort, an dem man sich wohl fühlt und sich vollkommen entspannen kann. Das einzigartige Thermalwasser sprudelt aus eigener Kraft aus zwei Kilometern Tiefe mit 80 °C höchst mineralstoffreich an die Erdoberfläche und entfaltet seine gesundheitsfördernde und entspannende Wirkung im Quellbecken mit 36 °C und abwechslungsreichen Sprudelattraktionen.

Ein erfolgreicher Gesundheitsaufenthalt erfordert neben den natürlichen Heilmitteln, Thermal- und Saunalandschaft vor allem auch beste Qualität in der Unterbringung und therapeutischen Leistung. Mit unserem Partnerhotel ****Vitalhotel der Parktherme und dem Vita med Gesundheitszentrum bieten wir Ihnen GESUNDHEIT, REGENERATION & LEBENSFREUDE!



Mag. Rudolf Weber
 Therapeuleiter
 Vita med Gesundheitszentrum



Claudia Wendner
 Direktorin
 ****Vitalhotel der Parktherme

Vita med Gesundheitszentrum

Die moderne Architektur unseres Gesundheitszentrums bietet Ihnen eine positive Atmosphäre mit lichtdurchfluteten Ruhebereichen und Blick auf die Muraueen. Prächtige Bilder kombiniert mit sinnvollen Sprüchen zu den Themen Bewegung, Entspannung und leichter Leben begleiten Sie in allen Räumlichkeiten. „Nur wer sich bewegt, steht mitten im Leben“ – das medizinische Trainingszentrum ist das Herzstück im Vita med und bietet die neuesten Konzepte in der Rückentherapie, Kraft- und Faszientraining sowie Cardiotraining. Privaturlaube zur Gesundheitsvorsorge, 3-wöchige stationäre Kur- sowie GVA-Aufenthalte, ambulante physikalische Therapie und fachärztliche Ordinationen mit Forschung zu Lebensstil, Stress und Magnesium werden Ihnen mit höchster Kompetenz geboten.

****Vitalhotel der Parktherme

Ihr 4*-Genießerhotel liegt direkt an der Parktherme. Als Vitalhotel-Gast kommen Sie bequem über einen Bademantelgang zu Ihrem Gesundheitsangebot in der Parktherme. Der Eintritt in die Parktherme mit Saunadort ist bei jeder Nächtigung inkludiert.

Pure Lebensfreude, modern & traditionell ausgestattete Zimmer, gelebte Tradition und regionale Kulinarik – all das servieren wir Ihnen in unserem ****Vitalhotel.

Spitalwesen | Reha | Kur | Wellness – Wir sind stolz, in Bad Radkersburg alle 4 Säulen einer Gesundheitsdestination zu erfüllen und freuen uns auf Ihren Besuch.



GESUNDHEITS- VORSORGE AKTIV

und klassische Kur



Dr. Heidemarie Felgitsch
Ärztin
Parktherme Bad Radkersburg

Das Vita med Gesundheitszentrum ist zusammen mit dem ****Vitalhotel der Parktherme Partner zahlreicher, österreichischer Sozialversicherungsträger. Diese ermöglichen Ihnen, eine dreiwöchige Kur oder ein Gesundheitsvorsorge Aktiv – Heilverfahren auf Kosten Ihres Versicherungsträgers zu verbringen.

6 SCHRITTE

ZU MEHR GESUNDHEIT

— — — — —
 Kur und Gesundheitsvorsorge Aktiv
 22 Tage

— — — — —
 Ansuchen beim Haus- bzw. Facharzt

— — — — —
 Antrag auf Heilverfahren im
 Vita med Gesundheitszentrum der Parktherme

— — — — —
 Bewilligung durch Versicherungsträger

— — — — —
 Unterbringung im Vertragshotel
 ****Vitalhotel der Parktherme

— — — — —
 Fixes Gesundheitsprogramm im
 Vita med Gesundheitszentrum
 der Parktherme

VORSORGE, LEBENSSTIL

und private Gesundheitsaufenthalte



Claudia Wendner
Direktorin
****Vitalhotel der Parktherme

Im Rahmen eines ein- bis dreiwöchigen Gesundheitsaufenthaltes bieten wir Ihnen das optimale Basisangebot in Form unserer Wochenpauschalen für längere Aufenthalte. Diese inkludieren neben den Nächtigungsleistun-

gen mit Halbpension auch das umfassende Thermen- und Saunaangebot der Parktherme. Ergänzend dazu kann individuell das Kraft-, Faszien-, Beweglichkeits- und Cardioangebot im Medizinischen Trainingszentrum im Vita med Gesundheitszentrum sowie das Therapie- und Wellnessangebot zugebucht werden. Der „Klassiker“ unserer Gäste ist die Privatkur mit ärztlichen und therapeutischen Leistungen. **TIPP:** Das Vita med Gesundheitszentrum unterhält mit vielen Versicherungsträgern einen Vertrag über direkt abrechenbare physikalische Therapien. Mit einer ärztlichen Überweisung Ihres Hausarztes können Sie Ihren Aufenthalt mit verschiedenen Therapieanwendungen (Art und Anzahl je nach Versicherungsträger) sinnvoll ergänzen.

PRIVATKUR

7 / 14 / 21 NÄCHTE

IM ****VITALHOTEL INKLUSIVE

- herrlichem Frühstück
- Feinschmecker Halbpension
- Eintritt in die Parktherme inkl. Saunadort und das medizinische Trainingszentrum im Vita med während der Aufenthaltsdauer
- 1x Kurärztliche Anfangsuntersuchung
- 10/20/30 von unseren Kurärzten verordnete und auf Ihre Beschwerden abgestimmte Therapien
- 1x Trinkkur Mineralwasserquelle Long Life
- Aktiv- und Vitalprogramm
- Wellnesstasche mit Bademantel & Badetücher für die Zeit Ihres Aufenthaltes

7 Nächte um € **1.085,00**

14 Nächte um € **2.077,00**

21 Nächte um € **3.071,00**

Preise p. P. im DZ Standardzimmer, gültig bis 29. August 2021

Check-In ab 15 Uhr | Check-Out bis 11 Uhr
Therme inkl. ab 8 Uhr Anreisetag | bis 11 Uhr am Check-Out Tag

WOCHENPAUSCHALE

7 / 14 / 21 NÄCHTE

IM ****VITALHOTEL INKLUSIVE

- herrlichem Frühstück
- Feinschmecker Halbpension
- Eintritt in die Parktherme inkl. Saunadort während der Aufenthaltsdauer
- Aktiv- und Vitalprogramm
- Wellnesstasche mit Bademantel & Badetücher für die Zeit Ihres Aufenthaltes

Die Region Bad Radkersburg, im Süden der Steiermark, ist viel zu schön um kurz zu bleiben.

7 Nächte ab € **763,00**

14 Nächte ab € **1.482,00**

21 Nächte ab € **2.178,00**

Preise p. P. im DZ Standardzimmer, gültig bis 29. August 2021

Check-In ab 15 Uhr | Check-Out bis 11 Uhr
Therme inkl. ab 8 Uhr Anreisetag | bis 11 Uhr am Check-Out Tag



GRÜNKRAFT „AKTIV & FIT“

das Bewegungsprogramm

Wichtig für den persönlichen Wohlfühlfaktor und die Gesundheit ist regelmäßige Bewegung. Besonders im Berufsalltag kann eine angemessene Bewegung für einen guten Ausgleich sorgen. Keine Zeit ist keine Ausrede! Die Gäste

des Vita med Gesundheitszentrums werden auf dem Weg zu einer gesteigerten und verbesserten Beweglichkeit von Physiotherapeuten mit medizinisch-therapeutischem Fachwissen und hoher sozialer Kompetenz begleitet.

3 NÄCHTE / 5 NÄCHTE

IM ****VITALHOTEL INKLUSIVE

- herrlichem Frühstück
- Feinschmecker Halbpension
- Eintritt in die Parktherme inkl. Saunadorf während der Aufenthaltsdauer
- 1x Medizinisches Training inkl. Rückencheck und Erstellung Trainingsplan
- 1x Faszienmassage (25 Min.)
- 1x Trinkkur Mineralwasserquelle Long Life
- Aktiv- und Vitalprogramm
- Wellnesstasche mit Bademantel & Badetücher für die Zeit Ihres Aufenthaltes

3 Nächte um € **506,00**

5 Nächte um € **766,00**

Preise p. P. im DZ Standardzimmer, gültig bis 29. August 2021

Check-In ab 15 Uhr | Check-Out bis 11 Uhr
Therme inkl. ab 8 Uhr Anreisetag | bis 11 Uhr am Check-Out Tag

7 NÄCHTE

IM ****VITALHOTEL INKLUSIVE

- herrlichem Frühstück
- Feinschmecker Halbpension
- Eintritt in die Parktherme inkl. Saunadorf während der Aufenthaltsdauer
- 1x Vita med Arztuntersuchung
- 1x Medizinisches Training inkl. Rückencheck und Erstellung Trainingsplan
- 3x Faszienmassage (à 25 Min.)
- 1x Trinkkur Mineralwasserquelle Long Life
- Aktiv- und Vitalprogramm
- Wellnesstasche mit Bademantel & Badetücher für die Zeit Ihres Aufenthaltes

7 Nächte um € **1.132,00**

Preise p. P. im DZ Standardzimmer, gültig bis 29. August 2021

Check-In ab 15 Uhr | Check-Out bis 11 Uhr
Therme inkl. ab 8 Uhr Anreisetag | bis 11 Uhr am Check-Out Tag



KOSTENLOSES AKTIV- UND VITAL- PROGRAMM

Montag bis Freitag
in der Parktherme



Mag. Mirjam Rosenkranz
Sportwissenschaftlerin



Aljaz Jagodic
Dipl. Physiotherapeut

MIT BEWEGUNG

zum gesunden Lebensstil

Übungen im Wasser sind besonders wichtig, denn dabei wirkt weniger Gewicht auf die Gelenke. Durch das warme Thermalwasser ist der Körper beweglicher und der Wasserwiderstand unterstützt dabei, die Muskeln zu kräftigen. Bei unserem **Aktiv- und Vitalprogramm in der Parktherme** wird genau darauf geachtet. Deshalb werden neben Kräftigungs- und Dehnungsübungen in der natürlichen Parklandschaft auch Übungen im gesundheitsfördernden Thermalwasser oder Aqua-Jogging im 50-m-Sportbecken angeboten.

Faszientraining fasziniert, regeneriert, aktiviert, mobilisiert, reguliert und entspannt den Körper. Faszien sind überall im Körper mitei-

einander verbunden und bilden ein komplettes Netz. Bei zu wenig Bewegung wird nicht nur Muskulatur abgebaut, sondern Faszien verlieren auch an Elastizität. Daher ist es wichtig, regelmäßig Kraft- und Dehnungsübungen zu machen. Wenn die Muskeln stark und die Faszien elastisch sind, werden Gelenke und Bandscheiben entlastet und Schmerzen können verringert werden.

Krafttraining: Ein „Muss“ in jedem Alter, denn der Stoffwechsel wird angekurbelt, die persönliche Leistungsfähigkeit gesteigert, der aktive und passive Bewegungsapparat gestärkt, die Lebens- und Schlafqualität verbessert und der Blutdruck normalisiert.

GRÜNKRAFT „ENERGIE“ das Ernährungsprogramm

Eine ausgewogene Ernährung ist die Basis für einen gesunden Lebensstil. Die Diätologen des Vita med Gesundheitszentrums unterstützen Gäste proaktiv auf ihrem Weg zu gesunder Ernährung. Dabei ist Folgendes ganz wichtig: „Essen muss weiterhin Spaß machen und ein Genuss sein“, so Diätologin Karin Mayer, BSc.

Bei individuellen Beratungen werden gemeinsam Ziele gesteckt. „Es geht bei gesunder Ernährung nicht um Einschränkung oder Verzicht, vielmehr um eine Anpassung bzw. Ergänzung von gesunden und vor allem regionalen & saisonal verfügbaren Lebensmitteln“.



3 NÄCHTE / 5 NÄCHTE IM ****VITALHOTEL INKLUSIVE

- herrlichem Frühstück
- Feinschmecker Halbpension
- Eintritt in die Parktherme inkl. Saunadorf während der Aufenthaltsdauer
- 1x Ernährungsberatung und Bio-impedanzmessung
- 1x Naturmoorpackung
- 1x Entspannungsmassage mit Holunderblütenöl (25 Min.)
- 1x Trinkkur Mineralwasserquelle Long Life
- Aktiv- und Vitalprogramm
- Wellnesstasche mit Bademantel & Badetücher für die Zeit Ihres Aufenthaltes

3 Nächte um € **518,00**

5 Nächte um € **777,00**

Preise p. P. im DZ Standardzimmer, gültig bis 29. August 2021

Check-In ab 15 Uhr | Check-Out bis 11 Uhr
Therme inkl. ab 8 Uhr Anreisetag | bis 11 Uhr am Check-Out Tag

7 NÄCHTE IM ****VITALHOTEL INKLUSIVE

- herrlichem Frühstück
- Feinschmecker Halbpension
- Eintritt in die Parktherme inkl. Saunadorf während der Aufenthaltsdauer
- 1 Vita med Arztuntersuchung
- 1x Ernährungsberatung und Bio-impedanzmessung
- 3x Naturmoorpackung
- 3x Entspannungsmassage mit Holunderblütenöl (à 25 Min.)
- 1x Trinkkur Mineralwasserquelle Long Life
- Aktiv- und Vitalprogramm
- Wellnesstasche mit Bademantel & Badetücher für die Zeit Ihres Aufenthaltes

7 Nächte um € **1.188,00**

Preise p. P. im DZ Standardzimmer, gültig bis 29. August 2021

Check-In ab 15 Uhr | Check-Out bis 11 Uhr
Therme inkl. ab 8 Uhr Anreisetag | bis 11 Uhr am Check-Out Tag



Michael Zelko
Küchenchef Parktherme
Bad Radkersburg



Karin Mayer, BSc.
Düätologin Vita med
Gesundheitszentrum

WOHLFÜHLEN

dank gesunder Ernährung

Die steirische Ernährungspyramide bildet die Basis des Parktherme-Ernährungskonzepts. Grundstein dieser Pyramide ist eine ausreichende, kalorienarme Flüssigkeitszufuhr von ca. 1,5 l Wasser, wie z.B. dem Mineralwasser „Long Life“ direkt aus der Stadtquelle Bad Radkersburg mit seinem hohen Mineralstoffanteil. Mehrere Portionen Obst und Gemüse am Tag tragen wesentlich zu einer gesunden Ernährung bei. Äpfel, Zwetschken, Birnen, Beerenfrüchte, Weintrauben usw. direkt aus dem Obstgarten liefern wichtige Vitamine, Mineral- und Ballaststoffe. Auch Kohlenhydrate in fettarmer Zubereitung sind sehr wichtig für den Körper. Unsere Region bietet eine Vielzahl unterschiedlichster Getreidearten wie Buchweizen, Dinkel u.v.m. Fleisch, Fisch, Eier, Milchprodukte sind zwar wichtig, bilden aber nur die Spitze der Pyramide und sollten daher im Rahmen einer ausgewogenen Ernährungsweise seltener am

Teller landen. Die 3 K's Käferbohne, Kürbis und Kren stehen bei uns im Mittelpunkt. Die **steirische Käferbohne** zeichnet sich durch eine feincremige Konsistenz und einen zart-nussigen Geschmack aus. Sie gehört zur Familie der Hülsenfrüchte und besitzt einen hohen Eiweiß- und Ballaststoff- sowie einen geringen Fettanteil. Der **steirische Ölkürbis** besteht aus fast 95% Wasser, hochwertigem Eiweiß, vielen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Die **Krenwurzel** ist ein Wurzelgemüse, das sich vor allem durch würzigen Geschmack und seine einzigartige Schärfe auszeichnet. Kren besitzt einen hohen Vitamin C-Gehalt (in etwa doppelt so hoch wie eine Zitrone), Senföle und ist reich an B-Vitaminen und Mineralstoffen. In der Kulinarik der Parktherme setzen wir hochwertige und regionale pflanzliche Öle bzw. Fette wie u. a. steirisches Kürbiskernöl oder Rapsöl ein.

GRÜNKRAFT „BALANCE“

das Entspannungsprogramm

Auf dem Weg zu Gesundheit gehört auch oftmals ein Tapetenwechsel dazu! Die täglichen Belastungen steigen und Stress macht sich in Form von Schlaflosigkeit, erhöhter Reizbarkeit und Bluthochdruck bemerkbar. Eine bewusste Auszeit nehmen und den Alltag hinter sich lassen, das ist im Vita med Gesundheitszentrum und der Parktherme Bad Radkersburg zum Greifen nahe. „Schon ein 25-minütiges Thermalbad in der besonderen Bad Radkersburger Thermalquelle mit 36 Grad und hoher Mineralisierung in Kombination mit moderater Bewegung senkt nachweislich den Stresslevel“, wissen die Ärzte des Vita med Gesundheitszentrums.



3 NÄCHTE / 5 NÄCHTE

IM ****VITALHOTEL INKLUSIVE

- herrlichem Frühstück
- Feinschmecker Halbpension
- Eintritt in die Parktherme inkl. Saunadorf während der Aufenthaltsdauer
- 1x Medizinisches Training Outdoor (50 Min.)
- 1x Intuitivmassage (25 Min.)
- 1x Long Life Kohlensäurebad mit Holunder-Lavendelduft
- 1x Trinkkur Mineralwasserquelle Long Life
- Aktiv- und Vitalprogramm
- Wellnesstasche mit Bademantel & Badetücher für die Zeit Ihres Aufenthaltes

3 Nächte um € **518,00**

5 Nächte um € **777,00**

Preise p. P. im DZ Standardzimmer, gültig bis 29. August 2021

Check-In ab 15 Uhr | Check-Out bis 11 Uhr
Therme inkl. ab 8 Uhr Anreisetag | bis 11 Uhr am Check-Out Tag

7 NÄCHTE

IM ****VITALHOTEL INKLUSIVE

- herrlichem Frühstück
- Feinschmecker Halbpension
- Eintritt in die Parktherme inkl. Saunadorf während der Aufenthaltsdauer
- 1x Vita med Arztuntersuchung
- 1x Medizinisches Training Outdoor (50 Min.)
- 3x Intuitivmassage (à 25 Min.)
- 3x Long Life Kohlensäurebad mit Holunder-Lavendelduft
- 1x Trinkkur Mineralwasserquelle Long Life
- Aktiv- und Vitalprogramm
- Wellnesstasche mit Bademantel & Badetücher für die Zeit Ihres Aufenthaltes

7 Nächte um € **1.188,00**

Preise p. P. im DZ Standardzimmer, gültig bis 29. August 2021

Check-In ab 15 Uhr | Check-Out bis 11 Uhr
Therme inkl. ab 8 Uhr Anreisetag | bis 11 Uhr am Check-Out Tag



TIPP

Wannenbäder mit Long Life-Mineralwasser im Vita med helfen, Stress abzubauen und sorgen für rasche Entspannung.



MAGNESIUM GEGEN STRESS

ein Mineralstoff für die Nerven



Dr. Andrea Zirm
*FA für Innere Medizin
Ärztliche Leiterin
Vita med Gesundheitszentrum*

Ohne Magnesium ist unser Leben nicht möglich. Mehr als 300 Stoffwechselfvorgänge im Körper sind magnesiumgesteuert. Der Magnesiumbedarf beträgt durchschnittlich zwischen 300 und 400 mg pro Tag, je nach Beanspruchung, Stresszuständen oder Konzentration während der Arbeit. Nur 1,5 Liter der magnesiumreichen Mineralwasser-Stadtquelle Bad Radkersburg versorgen den Körper in ausreichender Menge mit Magnesium! Akuter Stress ist eine notwendige Reaktion des Organismus und dient dem Körper zur schnellen Anpassung an eine momentane Belastungssituation.

Eine Vielzahl von Stressauslösern wie chronischer Lärm, Krankheiten, körperliche und seelische Belastungen und letztlich auch Burnout führen zu einer Reihe von Reaktionsmustern,

bei denen hormonbedingte Elektrolytverschiebungen eine wesentliche Rolle spielen.

Durch die Ausschüttung von Stresshormonen wie Adrenalin, Noradrenalin und Kortisol verlässt Magnesium auf zellulärer Ebene im Austausch gegen Kalzium die Zelle und es kommt unter Stressbedingungen zu einer Verarmung der Zelle an Magnesium. Gleichzeitig verliert der Körper über die Leber wichtige Zucker und ebenso Magnesium über die Niere. Dadurch kommt es zu bekannten Stressphänomenen wie hohem Blutdruck, Unruhe, Angst, Schlafstörungen und schnellem Puls. Es ist daher von elementarer Bedeutung, diese Mangelsituation möglichst schnell durch eine ständige Magnesiumzufuhr auszugleichen.

GESAMTPAKET 2 NÄCHTE

IM ****VITALHOTEL INKLUSIVE

- herrlichem Frühstück
- Feinschmecker Halbpension
- Eintritt in die Parktherme inkl. Saunadorf während der Aufenthaltsdauer
- Süße Auszeit am Nachmittag
- Aktiv- und Vitalprogramm
- Wellnesstasche mit Bademantel & Badetücher für die Zeit Ihres Aufenthaltes

inklusive Faszienworkshop € 400,00

inklusive Schwimmcamp € 410,00

Preise p. P. im DZ Standardzimmer, gültig während des Camps.

Check-In ab 15 Uhr | Check-Out bis 11 Uhr
Therme inkl. ab 8 Uhr Anreise- sowie Abreisetag



Markus Strini
*Club your way Outdoorfitnessclub
Fitness-, Triathlon- und Schwimmtrainer*



**Schwimmcamp mit
Markus Strini &
weiteren ExpertInnen**

7. – 9. Mai 2021

**Faszienworkshops mit
Markus Strini**

20. – 22. November 2020 oder
12. – 14. März 2021

SPORTWORKSHOPS

für Anfänger, Hobbysportler und Profis

Schwimmcamp

In dem 3-tägigen Schwimmcamp haben Sie die Möglichkeit, mit dem ehemaligen erfolgreichen Profi-Triathleten Markus Strini die richtigen Schwimmtechniken zu erlernen bzw. weiterzuentwickeln. Es wartet ein Rundum-Schwimmprogramm mit Videoaufnahmen & -analysen, Schwimmtechniktraining, Trainingslehre, Biomechanik, Freiwasserschwimmen, speziellem Krafftraining und -gymnastik auf Sie.

Faszienworkshops

In Workshops lernen Sie alles Wissenswerte zum Thema Faszie in der Theorie, aber vor allem in der Praxis kennen. Was passiert, wenn man die Faszie ignoriert oder überbelastet, wie kann ich dieses einzigartige Gewebe zu meinem Freund beim Sport und im Alltag machen – es bleiben keine Fragen offen.

Weitere Details und Buchung unter:
www.vital-hotel.at | +43 3476 41500



Weitere Ärzte & Fachspezialisten im Vita med Gesundheitszentrum

Dr. Andrea Zirm

FA für Innere Medizin
Privat und alle Kassen
MO-DO: 07:30 – 12:00 Uhr
FR: 07:30 – 10:00 Uhr
MO: 14:00 – 16:00 Uhr
Terminvereinbarungen: 03476/3403

Primarius Dr. Bernhard Zirm

FA für Innere Medizin,
Arzt für Allgemeinmedizin, Privat
Terminvereinbarungen: 03476/3403

Dr. Michael Müller

FA für Orthopädie und Orthopädische
Chirurgie, Wahlarzt
Terminvereinbarungen: 03476/2265

Mag. Thomas Gombocz

Klinischer Psychologe und Gesundheits-
psychologe, Mediator und Supervisor
Terminvereinbarungen: 0664/3112147
E: thomas.gombocz@aon.at

Lebensstilforschung

Stress- und Gesundheitsvorsorge
Magnesiumforum Bad Radkersburg
Leitung: Prim. Dr. Bernhard Zirm
www.lebensstil-medizin.at

Allgemeines: Angegebene Preise pro Person und Nächtigung im DZ inkl. USt laut gesetzlicher Vorgabe sowie inkl. Kurabgabe € 1,00 & Nächtigungsabgabe € 1,50. Es gelten die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Hotellerie“ (AGBH) Fassung vom 15.11.2006 / Pauschalreisegesetz (PRG) ab 1.7.2018. Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung für unsere Seminare und Camps unter +43 3476/41 500 oder unter office@vital-hotel.at. Reservierungsbedingungen lt. Ausschreibung an der Rezeption. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass die genannten Leistungen, vorbehaltlich der Auflage durch die Bundesregierung (Corona-Maßnahmen) zur Geltung kommen. Sollten sich Änderungen der Leistungsbestandteile ergeben, werden wir Sie gerne vor Ihrer Anreise darüber informieren.

Parktherme Bad Radkersburg

Kur- und Fremdenverkehrsbetriebe Bad Radkersburg GmbH

Alfred Merlini-Allee 7 | 8490 Bad Radkersburg

T: +43 3476 / 2677-0 | F: +43 3476 / 2677-503 | info@parktherme.at | www.parktherme.at

Vita med Gesundheitszentrum der Parktherme

Ambulante Therapie, Stationäre Kur & Gesundheitsvorsorge Aktiv

MO-FR 07:00 bis 17:00 Uhr | SA 07:00 bis 12:00 Uhr

T:+43 3476 / 2265 | E-Mail: vita-med@parktherme.at

Medizinisches Trainingszentrum

MO-SA 07:00 bis 20:00 Uhr | Feiertag: 07:00 bis 15:00 Uhr

T:+43 3476 / 2265 | E-Mail: vita-med@parktherme.at

Massage, Kosmetik & Fußpflege

MO-SA 09:30 bis 18:00 Uhr

T:+43 3476 / 2677 560 | E-Mail: vitalstudio@parktherme.at

Vitalhotel der Parktherme Bad Radkersburg

Thermenstraße 21 | 8490 Bad Radkersburg

T: +43 3476 / 41 500 | F: +43 3476 / 41 500 – 807 | office@vital-hotel.at | www.vital-hotel.at



parkthermeBR

vita.medBR

vitalhotelBR

